# Rencontre avec Steven – 17 octobre

Recap sur les idées proposées

Mascotte bonne idée mais public cible ? 60 – 70 ans

Attention à a ce que ça ne soit pas trop enfantin, mais bonne idée d’avoir une mascotte qui accompagne

Ou alors le patient choisit sa version de mascotte au début, et évolue

Les fiches de sport doivent représenter des personnes âgées par ex ou qqch comme ça

* Qqn qui correspond à la personne qui utilise l’appli

Idée de flav : faire des représentations avec le matériel de la salle de sport du labo ?

* Oui ou non ? sûrement trop compliqué et steven n’a pas les moyens, c’est énorme, quasi un projet de thèse

Phrases de motivation : bien les choisir, demander à catherine pcq elle a des compétences là dedans

Le plus important est de motiver

Boire de l’eau etc

Recommandations plus précises et plus adaptées ? pas trop se disperser, mais bonne idée de prendre en considération ce qui a été fait pour proposer des trucs après

Recap : comme est-ce qu’iel s’est senti.e après ?

Cette solution doit être générale et rendre autonomes les patients, les médecins sont overbooked. On veut s’affranchir du médecin. Rendre l’appli autonome et pas demander l’avis du médecin h24.

Réfléchir quand même à des alertes jusqu’au médecin si le patient est trop fatigué etc

Mais peut-être annexe et pas prioritaire.

Gamification : voir la progression, ex camembert qui se remplit etc

On peut regarder des papiers sur l’efficaité de la gamification en fonction des âges

Faire attention à ne pas infantiliser

Le son n’est pas obligatoire, mettre des options

Fixer des objectifs etc

Se mettre en relation avec un prof AP pour la mise en place des exercices et les objectifs sportifs

Appli et site internet : quelles sont les fonctions respectives

Application bcp plus importante que le site

Le site de données pour le médecin peut être fait mais dans un second temps

Changer l’architecture, par ex pour choisir les exercices ?

Feedback au médecin :

* Alerte si certains paramètres paraissent aberrants
* Bilans mensuels par ex

Mais pas prioritaire

Livrables : un peu comme ce que les gens ont fait l’année dernière

Travailler bcp en collaboration avec les 3As